

Nuoto > Trofeo Sapiro il 9 e 10 novembre

La Pellegrini riscopre il primo amore A Genova tornerà in gara nei 200 sl

● **Staffette escluse, non li disputava dai Mondiali di Budapest 2017: test per Tokyo?**

Da Genova a Tokyo. La rincorsa di Federica Pellegrini alla 5^a Olimpiade comincia dal «Nico Sapiro» nella piscina Sciorba di Genova, il prossimo weekend. Dopo un anno di pausa dalla «sua» gara, la Divina riparte con i 200 stile libero. Staffette escluse, è la prima volta dopo l'oro mondiale di Budapest conquistato davanti alla Ledecy. Da Genova si avviano i test che passeranno attraverso gli Assoluti invernali del 30 novembre-1 dicembre a Riccione, per decidere se andare in acqua sulla distanza non solo nelle staffette ai Mondiali in corta (11/16 dicembre a Hangzhou, in Cina). Federica, se provasse le sensazioni giuste, potrebbe provare a difendere il titolo conquistato due anni fa a Windsor, in Canada.

I TEMPI È il ritorno ufficiale tanto atteso e già annunciato, tra le righe, al Festival dello Sport di Trento e poi nella conferenza stampa della scorsa settimana a Livigno. E la storia continua, per inseguire i Giochi 16 anni dopo la prima medaglia. Nei 200 sl, ad Atene 2004, la Pellegrini con l'argento divenne la più giovane atleta italiana di sempre a salire su un podio olimpico individuale. Nell'edizione successiva, a Pechino 2008, fu campionessa olimpica, la prima azzurra nella storia del nuoto. Poi la delusione del quinto posto di Londra 2012, il podio sfiorato a Rio 2016. Fino alla fantastica gara ai Mondiali di Budapest. Ma il

progetto di ritorno ai 200 sl non ha urgenze. La Pellegrini vuole prendersi tutto il tempo e il primo vero esame olimpico sarà ai Mondiali in Sud Corea del 2019 (dal 9 al 25 agosto a Gwangju), dove potrebbe essere stuzzicata dall'idea dell'en plein: l'ottavo podio consecutivo in vasca lunga nei 200 sl. Intanto, in calendario c'è anche un altro 200 sl a Torino contro la Sjostrom, il 20 e 21 dicembre. E lì ritroverà la svedese primatista mondiale. Lo stesso Matteo Giunta, il suo allenatore, vuole valutare le reazioni di Fede con calma. Dal nuovo anno si comincerà con il programma tradizionale degli allenamenti. Torneranno a Flagstaff a gennaio e poi in Florida, prima delle selezioni mondiali di aprile di Riccione, banco di prova per vedere la vera Federica Pellegrini nella gara del cuore.

GLI ALTRI CAMPIONI Al «Nico Sapiro» ci sarà anche la stella del 2018, Simona Quadarella, protagonista agli Europei di Glasgow con 3 ori (400, 800 e 1500). Tra gli iscritti Alessandro Miressi, Piero Codia, oro nei 100 farfalla a Glasgow. Con loro Gabriele Detti, appena rientrato in gara a Carpi, e i compagni di allenamento a Ostia Ilaria Cusinato, Domenico Acerenza e Matteo Zuin. Poi Fabio Scozzoli, Elena Di Liddo, Ilaria Bianchi, Luca Pizzini, Martina Carraro e Arianna Castiglioni.

ma.po.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Federica Pellegrini, 30 BOZZANI

